

通信課程

ひとり親のための 介護職員初任者研修

通学日程：令和7年8月2日(土)～11月29日(土)土曜日開催
※上記のうち計14日間は研修センターにて講義・演習を受講（詳しくは裏面）

参加条件

- 1 横浜市在住のひとり親家庭の親（20歳未満の児童を扶養している方）
または寡婦で、所得が児童扶養手当支給水準である方
※児童扶養手当受給者証、課税証明書等の提出が必要です。
- 2 高齢者介護施設などで働く意欲があり、研修修了後すぐに就職活動・就労が可能な方
- 3 原則、全日程に休まず出席できる方
💡さらに『ひとり親サポートよこはま』の就労相談を受けていただきます。

費用・その他

- ✔ 受講料・損害保険料：**無料！**（全力リキュラム修了・テスト合格が条件）
※受講者の都合による受講キャンセル、評価テストに合格できなかった場合は
受講料及び損害保険料の**44,500円**を負担して頂きます
- ✔ テキスト代：**5,500円**（別途ご負担/納入方法は合格通知にてお知らせ）
👤 保育：なし
🏠 研修会場：(福)横浜市福祉サービス協会 研修センター
(JR桜木町駅 徒歩10分 ※詳しくは裏面)
- 👥 定員：5名
📄 選考方法：書類・面接(希望日時を申込時に伺います)
📍 面接場所：ひとり親サポートよこはま
📬 結果通知：郵送にてお知らせ

申込締切り
7月4日(金)

【お申込み・お問合せ】

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)
〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F
TEL: 045-227-6337 (月～金 9:00～17:00 土日祝を除く)
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <https://hitosapo-ykh.jp>

令和7年度 ひとり親のための介護職員初任者研修 〔通信課程〕日程

研修期間：令和7年8月2日（土）～令和7年11月29日（土） 添削課題最終締め切り：令和7年11月22日（土）

1. 通学日程表			
日程	時間	時間数	科目番号/項目番号/項目名
8/2 (土)	09:30～09:45		オリエンテーション
	09:45～12:30	2.5	1/①/多様なサービスの理解
	13:30～17:15	3.5	1/②/介護職の仕事内容や働く現場の理解
8/16 (土)	09:00～11:10	2	3/①/介護職の役割、専門性と多職種との連携
	11:15～12:15	1	3/②/介護職の職業倫理
	13:15～14:45	1.5	2/①/人権と尊厳を支える介護
	14:55～16:25	1.5	4/①/介護保険制度
8/23 (土)	09:00～10:30	1.5	5/①/介護におけるコミュニケーション
	10:45～12:15	1.5	5/②/介護におけるチームのコミュニケーション
	13:15～16:30	3	6/②/高齢者と健康
8/30 (土)	09:00～11:10	2	7/②/医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	11:15～12:15	1	7/③/認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	13:15～14:45	1.5	8/②/障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎知識
	15:00～16:00	1	9/①/介護の基本的な考え方
	16:10～17:10	1	9/②/介護に関するこころのしくみの基礎的理解
9/6 (土)	09:00～10:30 10:35～12:05 12:10～13:10	4	9/③/介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	14:10～15:10	1	9/④/生活と家事
	15:20～17:20	2	9/⑤/快適な居住環境整備と介護
9/13 (土)	09:00～11:10	2	9/⑩/睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:15～12:00		就職ガイダンス・就職相談
	13:00～16:15	3	9/⑫/死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
9/27 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	7	9/⑥/整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
10/4 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	7	9/⑦/移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
10/11 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	7	9/⑦/移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
10/18 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	7	9/⑧/食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
11/1 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	7	9/⑩/排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
11/8 (土)	09:00～13:15	4	9/⑨/入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護
	14:15～17:30	3	9/⑬/介護過程の基礎的理解
11/22 (土)	09:00～12:15 13:15～17:30	3 4	9/⑭/総合生活支援技術演習
11/29 (土)	09:00～12:15	3	10/①/振り返り
	13:15～14:15	1	10/②/就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	14:25～15:25	1	修了評価テスト
	15:30～16:30	1	就職ガイダンス・就職相談
	16:30～17:30	1	修了式

2. 通信添削課題提出期限		
提出回	科目番号/項目番号/項目名	提出期限
第1回	2/①人権と尊厳を支える介護	8/23
	2/②自立に向けた介護	
	3/③介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	3/④介護職の安全	
	4/①介護保険制度	
	4/②医療との連携とリハビリテーション	
	4/③障害福祉制度およびその他制度	
第2回	5/①介護におけるコミュニケーション	9/4
	5/②介護におけるチームコミュニケーション	
	6/①老化に伴うこころとからだの変化の日常	
	7/①認知症を取り巻く状況	
	7/③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
第3回	7/④家族への支援	9/27
	8/①障害の基礎的理解	
	8/③家族の心理、かかわり支援の理解	
	9/①介護の基礎的な考え方	
第4回	9/②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	10/11
	9/③/からだのしくみの基礎的理解	
	9/④生活と家事	
	9/⑤快適な居住環境整備と介護	
最終締め切り	9/⑩睡眠に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護	11/22

- 事業者名：（福）横浜市福祉サービス協会
- 研修事業の名称：横浜市福祉サービス協会
介護職員初任者研修通信課程
- 研修指定番号及び個別番号 第S 03602-2



【研修会場】横浜市西区桜木町6-31
横浜市福祉サービス協会本部 4階研修センター

【交通】
JR桜木町駅より徒歩12分
京急戸部駅より徒歩10分
みなとみらい駅より徒歩10分
市営地下鉄高島町駅より徒歩5分

*2.5時間、3時間、4時間の講義は途中に計10～15分の休憩が入る（時間は各回適宜入れる）