

母子家庭の
お母さんに

面接用スーツ 無料レンタルします

「中途採用だから…パートだから…、スーツじゃなくても…」
いえいえ、面接は第一印象が大切です！

〈ひとり親サポートよこはま〉で就労相談を受けている皆さまを対象に
面接用スーツ（女性用）の無料レンタルを行っています。

【色】 黒、グレー、ベージュ（サイズにより異なる）

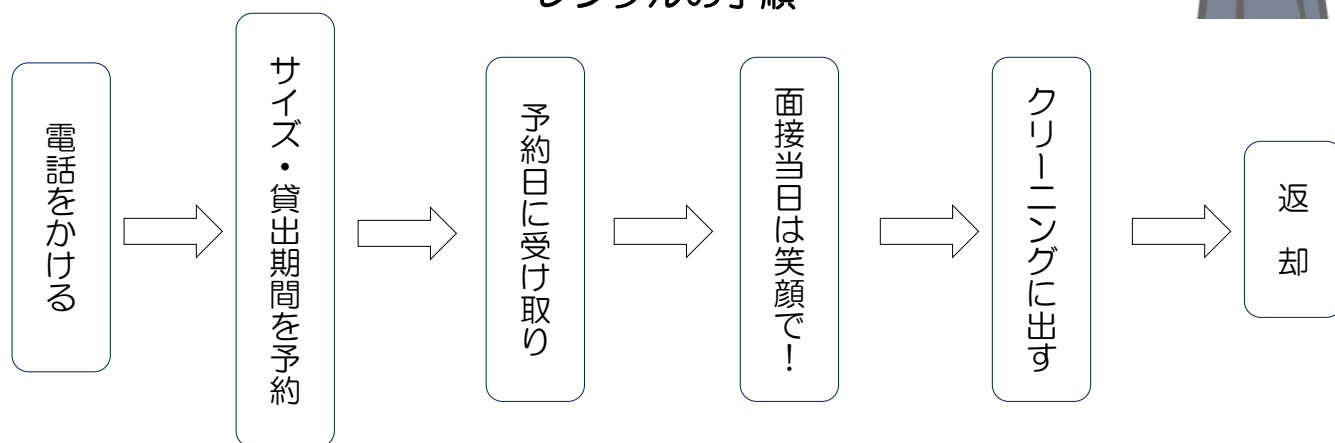
【サイズ】 7号、9号、11号、13号、15号

【貸出期間】 8日間



利用方法などの詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

～レンタルの手順～



*受取りの際は本人確認できるものをご持参ください。

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8階
(月～金曜 9～17時 土・日・祝日、年末年始を除く)

☎045-227-6337

ひとりで悩んだら…



ひとりで悩まずにお電話ください！

☆秘密厳守☆ ☆相談無料☆

(お一人30分)

ひとり親家庭および寡婦の方の日常生活、お子さんのこと、どんなことでも、お気軽にご相談ください。



電話相談
法律相談予約

045-663-4188

月～金曜日 9:00～20:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

仕事の相談がしたい

「将来のことを考えて転職したい」

「何度も面接を受けているけど、仕事が決まらない」

担当の相談員がお住まいの区役所に出向き、ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象にお一人お一人に合わせマンツーマンでサポートします。(事前予約制)

【就労相談日】 月～金曜日 予約制
(土・日・祝日・年末年始を除く)



仕事
スーツレンタル

045-227-6337

月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

セミナーご参加ください

ひとり親向けの各種セミナーを開催しています。

- 養育費セミナー
- ひとり親サロン (毎月1回開催) …他

詳しい情報はホームページでご確認ください。

ひとり親サポートよこはま

検索



女性弁護士による無料法律相談

養育費や親権、財産分与のことなどをきちんと話し合い、公正証書に残しましたか？

法律の専門家から適切なアドバイスを受け、法的な知識を持った上で夫婦間の話し合いに臨むことをお勧めいたします。(事前予約制)

【詳細・相談日時】お電話にてお問い合わせください

無料でパソコン利用できます

「パソコンを利用して履歴書や職務経歴書を作りたい」

「パソコンの練習をしたい」

ご自宅にパソコンをお持ちでない方で、横浜市内在住のひとり親の方、ひとり親サポートよこはまの就労相談を受けている方がご利用いただけます。

【利用時間】 9:30～11:30 / 14:00～16:00
1回2時間 月～金曜日 予約制
(土・日・祝日・年末年始を除く)

SNSにて様々な情報を配信中

【公式LINE】

◆お勧め求人情報、ひとり親向けのセミナー、ひとり親向けコラム ETC.

ご登録はこちらのQRコードから ▶



【ぼし・maga】

◆親子で参加できる“イベント”や“オトクな情報”“横浜市からの情報”

◆ひとり親向けのセミナーなど
ご登録はこちらのQRコードから ▶

