

FUTURE

PAST

☆講師☆

ききょうキャリアセンター
工藤 瑞江 氏

ききょうキャリアセンター代表。
キャリアコンサルタントとして
シングルマザーの就労支援に
長年携わっている。



今を充実!

10年後はもっと輝く!

Happyライフ セミナー

4/24 金

10:00~12:30

(交流会 11:30-12:30)

横浜市市民協働推進センター
(横浜市庁舎1F)

将来の不安はあるけれど、自分らしく働きたい!
それにはまず「自分を知ること」が大切です。
このセミナーは自己理解ワークを通して
強みや価値観を整理し、
自分らしい働き方を考えます。
幸せに働く未来を描いてみませんか?

◆ セミナー内容(予定) ◆

- ・自己理解ワーク
- ・お母さんの強みとは?
- ・働くためのマインド
- ・未来を描くワーク

など

- 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親 ※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員： 10名 ●参加費：無料 ●保育：なし
- 申込方法：お電話または裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

令和8年4月15日(水)申込締切り!

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル 8F TEL: 045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <https://www.hitosapo-ykh.jp>

