

おうち 

参加無料

パン教室

7/3  木 10:00-13:00
(交流会 12:00-13:00)

◆横浜市新羽地域ケアプラザ
3階調理室



こねない!カンタン!おいしい!

- ✓ 仕込みは前日のたった5分!朝は10分焼くだけ
- ✓ トースターで焼ける
- ✓ 冷蔵庫で発酵できる

おこさまと楽しめる、
おうちで焼き立てパン

☆講師☆ ひらもとはるな氏

保育者として15年以上子どもたちに関わる。「日々のパン」との出会いをきっかけに、パン教室をスタート。忙しい日々の中で大切な人たちとパンを囲む“ちょっと贅沢な時間”を楽しんでいる。



~おうちパン教室~Spela Hygge
Instagramはこちらから→

- 対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親
- ※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員：6名 ●参加費：無料
- 保育：なし
- 申込方法：お電話または裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

令和7年6月18日(水)申込締切り!

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

レッスン内容(予定)

- メインレシピ
ミルクスティックパン
- アレンジ例の紹介
ロールパン
ウイナー巻き など
- 簡単おからサラダ
(レシピ紹介&試食)
- たまねぎ麩の野菜ポタージュ
(レシピ紹介&試食)

※材料調達等の都合により、変更になる場合がございます

《ひとり親サポートよこはま》横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル 8F TEL:045-227-6337

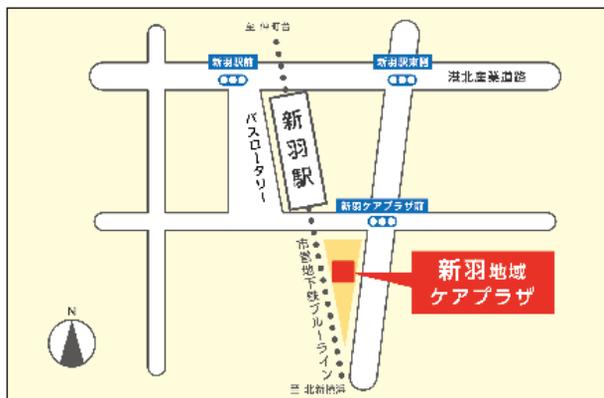
E-mail:shienboshi@zaibosi.org URL:https://www.hitosapo-ykh.jp

申 込 書

講座名	おうちパン教室 令和7年7月3日(木) 10:00～13:00	
ふりがな		当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)
氏名 (居住区)	() 区)	ホームページ・メルマガ・LINE
		チラシ(入手場所)
		ひとり親サポートよこはま支援員)
		その他()
		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか
		初回 / 参加したことがある () 回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： — — 連絡可能な時間帯 (時～ 時)	
	自宅： 0 4 5 — — —	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
①住所	〒 — — 区	
②メールアドレス		
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ()	
お子様について	第1子 (歳)	第2子 (歳)
	第3子 (歳)	第4子 (歳)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

☆会場案内図☆



ひとり親サポートよこはまが
LINEを始めました♪

登録はコチラから→

横浜市新羽地域ケアプラザ

〒223-0057
 横浜市港北区新羽町1240-1
 TEL: 045-542-7207

＝交通＝
 横浜市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 横浜市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
 「新羽駅」下車徒歩2分