

2022年パワーアップバージョン

大人気のセミナー!! シングルマザーのための対話式

「シングルマザーとして生きるヒント!!」

～より良い未来づくりに役立てませんか?～

5/20(金)

時間:10:00～13:00(交流会:12:00～13:00)

会場:ひとり親サポートよこはま

会議室(関内・サンビル 8階)

講師:つもり えりこ氏 (全米実践心理学カウンセラー・キャリアコンサルタント)

※自身もシングルマザーとして2人の子を育てながら、ひとり親サポートよこはまの支援員として相談に長く関わり、現在はセンター長としてシングルマザーを応援。

シングルマザーとしてどんなことに気を付けて歩むのが良いんだろう。
あなただったら。。。? どういきますか?

仕事はどんな働き方をしたらいいの?

子どもとどう向き合ったらいい? ひとりで子どもを育てていけるかな?

生活は豊かになるの?

人間関係がなかなかうまくいかないけどどうしたらいいの?

「あなたにとって大切な未来を創る」そのヒントを対話式で寄り添いながら共有できるセミナーです。シングルマザーとして未来を築く地図を一緒にイメージしませんか?

- 対象者:横浜市内在住のひとり親家庭の親
 - * 法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員:6名
- 参加費:無料
- 保育:無し
- 申込方法:お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。
 - *定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
 - *新型コロナウイルスの影響により、中止にさせていただきます可能性があります。



申込締め切り
令和4年5月6日(金)

申込み
問い合わせ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営:一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337 FAX:045-227-6338

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書



講座名	『シングルマザーのための対話式トーク会 シングルマザーとして生きるヒント!!』 令和4年5月20日(金) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(○をお付けください)	
氏名	_____ (_____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ(入手場所: _____) ひとり親サポートよこはま支援員 その他(_____)
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯: _____ 連絡可能な時間帯(_____ 時~ _____ 時)	
	自宅: 045 _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ 区	
② メールアドレス	_____	
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他(_____)	
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。	
お子様について	第1子(_____ 歳・男/女) 第2子(_____ 歳・男/女) 第3子(_____ 歳・男/女) 第4子(_____ 歳・男/女)	

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

みなさまのご参加、
心よりお待ちしております。



ひとり親サポートよこはまが

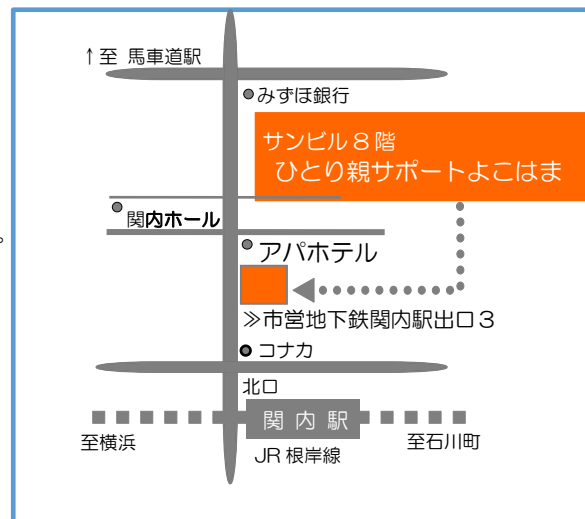
LINEを始めました♪

登録はコチラから→



◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩6分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。