

シングルマザーの シングルマザーによる シングルマザーのための トーク会!!



先輩ママの経験を聞いて、
より良い未来づくりに役立てませんか？

対話式

仕事 生活 子育て 人間関係 未来

(オーガナイザーより)

あなたがもし、シングルマザーあるいは、シングルマザーになる準備をされているのなら、遅かれ早かれ「生活を支える」ための働き方を考えることになるのかなと思います。働いて収入を得ることは、日々の安心を獲得することに繋がっていきますし、あなたにとって大切な 未来を創ることです。

ただ、何をして働いていたったら良いかわからない、1人で子どもを育てていけるのかな、 など、

もし今あなたが、シングルマザーとしての生活に不安を抱いていて、これからの日々で少しでも良い未来を築きたいと思っているのなら、どんなことに気を付けて歩むのが良いのかを知ることは役に立つかもしれません。

わたし自身、シングルマザーとして 2 人の子を育てながら、そして、紆余曲折ありながらここまでできました。その過程で得た「シングルマザーとして生きるために大切なポイント」を皆さんとシェアし、参考にして頂けたら…と思います。お会いできるのを楽しみにしています。

- 日時: 令和3年 3月19日(金)
トーク会 10:00~11:30
交流会 11:30~12:30
- 場所: 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ
- 定員: 8名
- 申込方法: お電話または、裏面の必要事項を E-mail に記載してお申し込みください。

申込締切

令和3年

2/24(水)

- ※ お子様同伴可能です。(保育はありません)
- ※ 新型コロナウイルスの影響により、中止にさせて頂く可能性があります。

《ひとり親サポートよこはま》

横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営: 一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL: 045-227-6337

FAX: 045-227-6338

E-mail: shienboshi@zaibosi.org

URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申込み
問い合わせ

～オーガナイザー紹介～

☆ひとり親サポートよこはま

センター長 津守恵里子

ひとり親サポートよこはまの支援員としてこれまで3000人以上のシングルマザーの相談を受け、キャリアの専門知識や心理学、神経言語プログラミング学を活かした支援を行う。

自身もシングルマザーであり、2児の母。

貯金も養育費もない状態から、どう行動したら幸せに生きられるのかを日々考えながら活動し、今日に至る。

申 込 書

講座名	ひとり親サロン 令和3年3月19日(金) 10:00~12:30 『シングルマザーのシングルマザーによるシングルマザーのためのトーク会』		
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)		
氏名	ホームページ ・ ライン ・メルマガ ひとり親サポートよこはま支援員 その他()		
住所	〒 ー ー ー 区		
電話番号	自宅:	045 ー ー ー	FAX: 自宅TELと同じ ・ なし
	携帯:	ー ー ー	連絡可能な時間帯(時~ 時)
メールアドレス			
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。		
就労状況	正社員 ・ パート ・ 契約社員 ・ 派遣 ・ 無職 ・ その他 ()		
お子様について	第1子(歳 ・ 男 / 女)	第2子(歳 ・ 男 / 女)	第3子(歳 ・ 男 / 女) 第4子(歳 ・ 男 / 女)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

◇会場案内◇



☆ 相鉄線 星川駅下車 徒歩 3分

協力：保土ヶ谷区地域子育て支援拠点

こっころ

横浜市保土ヶ谷区川辺町 2-5
パークタワー横濱星川 1 階
TEL:045-340-0013
FAX:045-332-3190

**ひとり親サポートよこはまが
LINE をはじめました♪**

登録はコチラから

