



シングルマザーが 知っておきたい子育て講座

～0歳から思春期までの子どもの成長段階と親のかかわり方～

♥平成31年2月27日(水)10:00～13:00

♥場所 ひとり親サポートよこはま (関内) 12:00～13:00 は交流会です。



♥講師:ひとり親サポートよこはま支援員
津守恵里子
(心理カウンセラー・キャリアコンサルタント)
長年シングルマザーの仕事や子育ての悩みの
相談に携わってきた
ひとり親サポートよこはまの支援員です。

以下のような方におすすめです。

- 最近、子育てが楽しめない
- うまく子どもを育てていけるかしら?と心配
- 子育てはいつまでも悩みが尽きない
- シングルマザーが子育てで気を付けることって何だろう?
- 大好きな子どもに、健やかに育ってほしい
- 将来にわたって、子どもと良い親子関係を築きたい

講座を受けると・・・

- 子育てのポイントがわかり安心できるかも!
- 子育てのストレスからグッと解放されるかも!

好評につき今年度も開催します!

リピートの方も是非! 学びは繰り返すほど、効果大!



対象者:横浜市内在住のひとり親家庭の親 *法的にひとり親家庭でない方も含む

定員:8名

保育:無し

申込方法:お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り:

平成31年

2月14日(木)

お申込み・
お問合せ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営:一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL:045-227-6337

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

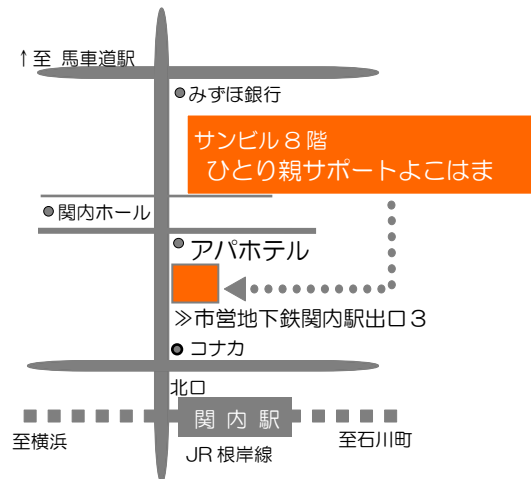
講座名	『シングルマザーが知っておきたい子育て講座』 平成31年2月27日(水) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名 (居住区)	_____ (_____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ チラシ(入手場所: _____) ひとり親サポートよこはま支援員 その他(_____)
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯: _____ - _____	連絡可能な時間帯(_____ 時~ _____ 時)
	自宅: 045 _____ - _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ 区	
② メールアドレス	_____	
就労状況	正社員 ・ パート(契約社員、派遣含む) ・ 無職 ・ その他(_____)	
お子様について	第1子(_____ 歳) 第2子(_____ 歳) 第3子(_____ 歳) 第4子(_____ 歳)	

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

**みなさまのご参加、
心よりお待ちしております！**

◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩6分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。