横浜市委託事業

ひとり親 サロン

参加費無料

夏休み
わくわく体験！

親子で作ろう！

デコ巻きずし講座

♥平成30年8月3日(金)10：00～13：00

♥場所　横浜市技能文化会館601料理研修室（関内）

12：00～13：00は交流会です。

★ペンギンを作ります！
お弁当やおもてなしにも最適

夏休みの思い出に、親子でデコ巻きずしを作りませんか？
見て可愛い！作って楽しい！食べて美味しい！
まるで工作みたいな楽しいお料理、デコ巻きずし。
小さなお子さんはお母さんと一緒に、小学生のお子さんは
夏休みの自由研究としてもおすすめです♪

講師：日本デコずし協会認定マイスター　前田恵美氏

10年前に小食の長女をきっかけに、元現場監督で料理経験ナシから、
工作みたいで楽しいデコ巻きずし等の料理教室をスタート！
現在は6年、4年の双子、年長の4姉妹を育てながら幅広く活動中。

対　象　者：横浜市内在住のひとり親家庭の親子　　＊法的にひとり親家庭でない方も含む
定　　員：８組
保　　育：無し
申 込 方 法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。
＊定員を超えた場合は抽選とさせていただく場合がございます。

締め切り：
７月19日(木)

お申込み・お問合せ

≪ひとり親サポートよこはま≫　横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
（運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会）
〒231-0014　横浜市中区常盤町3-24　サンビル8F　　TEL:045－227－6337
E-mail ： shienboshi@zaibosi.org　　URL ： http://www.hitosapo-ykh.jp

申　　込　　書

講 座 名	『親子で作ろう！　デコ巻きずし講座』 ８月３日（金）10：00～13：00	
ふりがな		当サロンを何でお知りになりましたか？(○をお付けください)
氏　　名 （居住区）	＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ （　　区）	ホームページ　・　メルマガ　・ チラシ（入手場所：　　） ひとり親サポートよこはま支援員 その他（　　）
電話番号 （携帯電話が不可の場合自宅の電話を記載してください）	携帯：　　－　　－　　連絡可能な時間帯（　時～　時）	
	自宅：　045　－　　－	

受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。

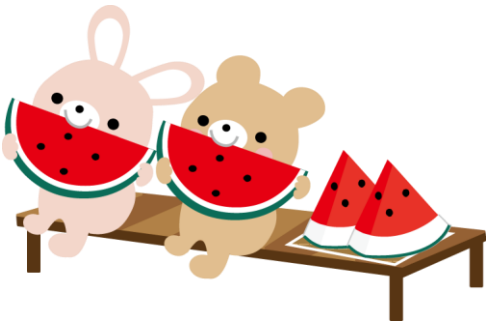
① 住　　所	〒　　－ 区
② メールアドレス	
就 労 状 況	正社員　・　パート（契約社員、派遣含む）・　無職　・その他（　　）
お子様について	第１子（　　歳　・　男 / 女　）　第２子（　　歳　・　男 / 女　） 第３子（　　歳　・　男 / 女　）　第４子（　　歳　・　男 / 女　）

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

みなさまのご参加、
心よりお待ちしております！

☆ 会 場 案 内 ☆

横浜市技能文化会館
横浜市中区万代町２－４－７

☆　交通アクセス　☆

- ＪＲ 根 岸 線　**関内駅下車**　　南口より徒歩５分
- **横浜市営地下鉄**　伊勢佐木長者町駅下車 出口２から徒歩３分