

# シングルマザーが 知っておきたい子育て講座

～0歳から思春期までの子どもの成長段階と親のかかわり方～

♥平成30年6月15日(金)10:00～13:00

♥場所 ひとり親サポートよこはま (関内) 12:00～13:00は交流会です。

♥講師:ひとり親サポートよこはま支援員

津守恵里子

(心理カウンセラー・キャリアコンサルタント)

長年シングルマザーの仕事や子育ての悩みの相談に携わってきたひとり親サポートよこはまの支援員です。

以下のような方におすすめです。

- 最近、子育てが楽しめない
- うまく子どもを育てていけるかしら?と心配
- 子育てはいつまでも悩みが尽きない
- シングルマザーが子育てで気を付けることって何だろう?
- 大好きな子どもに、健やかに育ててほしい
- 将来にわたって、子どもと良い親子関係を築きたい

講座を受けると・・・

- 子育てのポイントがわかり安心できるかも!
- 子育てのストレスからグッと解放されるかも!

昨年度、好評につき今年度も開催します!

この機会に是非、子育てについて学んでみませんか?



対象者:横浜市内在住のひとり親家庭の親 \*法的にひとり親家庭でない方も含む

定員:8名

保育:無し

申込方法:お電話または、裏面の必要事項をE-mailに記載してお申し込みください。

\*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り:

平成30年

5月31日(木)

お申込み・  
お問合せ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営:一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL:045-227-6337

E-mail: [shienboshi@zaibosi.org](mailto:shienboshi@zaibosi.org) URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

# 申 込 書

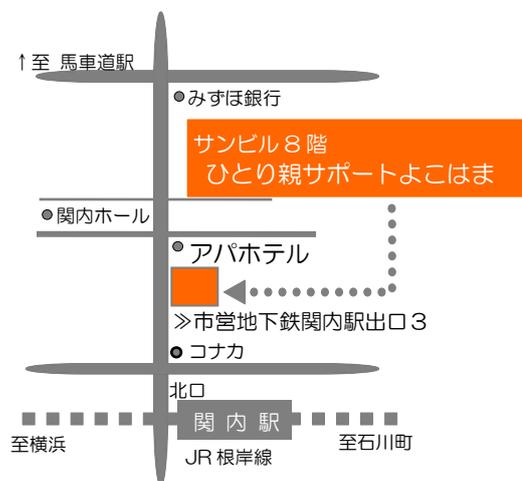
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 講座名  | 『シングルマザーが知っておきたい子育て講座』<br>6月15日(金) 10:00~13:00 |  |  |
| ふりがな   | 当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)                  |  |  |
| 氏名<br>(居住区)  | _____  | ホームページ ・ メルマガ ・<br>チラシ(入手場所: _____)<br>ひとり親サポートよこはま支援員<br>その他( _____ ) |  |
| 電話番号<br>(携帯電話が不可の場合<br>自宅の電話を記載してく<br>ださい)         | 携帯: _____                                      | _____  | 連絡可能な時間帯( _____ 時~ _____ 時)                      |
|  | 自宅: 045 _____                                  | _____  |  |
| 受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。 |  |  |  |
| ① 住所   | 〒 _____<br>_____ 区                             |  |  |
| ② メールアドレス  | _____  |  |  |
| 就労状況   | 正社員 ・ パート(契約社員、派遣含む) ・ 無職 ・ その他( _____ )       |  |  |
| お子様について  | 第1子( _____ 歳 ・ 男 / 女 )                         | 第2子( _____ 歳 ・ 男 / 女 )   | 第3子( _____ 歳 ・ 男 / 女 )<br>第4子( _____ 歳 ・ 男 / 女 ) |

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

**みなさまのご参加、  
心よりお待ちしております！**

## ◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩 3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩 0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩 6分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。