

ひとり親 ♥ サロン



管理栄養士さんに聞こう! ~第2弾~

体を強くするパワフルレシピ



♥とき 平成29年3月28日(火)
10:00~13:00

♥ばしょ ひとり親サポートよこはま(関内)

入学、進学、就職の季節となりました。植物は新しい芽を出し、動物も活動を始めます。成長のエネルギーを、食べ物からも沢山いただきたいですね! 今月は、体も心もパワーアップレシピをご紹介します。こどもの偏食、スポーツ部活の栄養補給等も管理栄養士が個別でご相談に応じます。ご期待ください!



対象者: 横浜市内在住のひとり親家庭の親
*法的にひとり親家庭でない方も含む

定員: 8名
参加費: 100円
保育: 無し

申込方法: 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXいただくか、電話、E-mail 等にてお申し込みください。

*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り:
平成29年3月14日(火)



申込み
問い合わせ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営: 一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL: 045-227-6337 FAX: 045-227-6338

E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>



(FAX 番号 045-227-6338) ※送信面にご注意ください
申 込 書

講座名	ひとり親サロン 平成 29 年 3 月 28 日 (火) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名	ホームページ ・ メルマガ ひとり親サポートよこはま支援員 その他 ()	
住所	〒 ー ー 区	
連絡先	自宅: 045 ー ー FAX: 自宅 TEL と同じ ・ なし	
	携帯: ー ー 連絡可能な時間帯 (時 ~ 時)	
質問したいこと	*受講される目的やご質問などがありましたら具体的にご記入下さい。運営の参考とさせていただきます。	
就労状況	正社員 ・ パート ・ 契約社員 ・ 派遣 ・ 無職 ・ その他 ()	
お子様について	第 1 子 (歳 ・ 男 / 女)	第 2 子 (歳 ・ 男 / 女)
	第 3 子 (歳 ・ 男 / 女)	第 4 子 (歳 ・ 男 / 女)

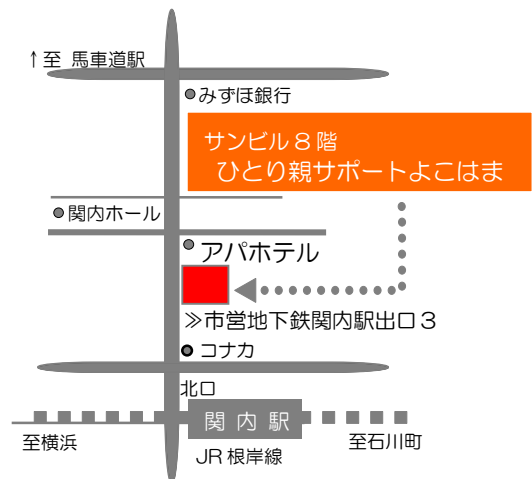
お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。



みなさまのご参加、
お待ちしております！

◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩 3 分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口 3 徒歩 0 分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口 7 徒歩 6 分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。