

# 無料でパソコン利用できます

【対象者】 下記の条件を全て満たす方

★横浜市内在住のひとり親の方

★〈ひとり親サポートよこはま〉の就労相談を受けている方

★パソコンをお持ちでない方

【利用条件】 就職活動に必要な場合

- ◇ パソコンを使用して履歴書や職務経歴書を作りたい方
- ◇ パソコンの練習をしたい方 など

【利用時間】 月曜日～金曜日（土・日・祝日、年末年始除く）

9：30～11：30、 14：00～16：00



## ■ 履歴書・職歴書作成/PC 練習自習など 1回2時間 ■

【注意事項】

- ◇ 利用目的によっては利用をお断りさせていただく場合があります。
- ◇ パソコンにはデータを保存できませんので、データを保存したい場合はUSBフラッシュメモリをご持参ください。
- ◇ 用紙（A4）はご用意ください。印刷はモノクロのみです。
- ◇ e-mail はご利用になれません。
- ◇ パソコンの指導は行っておりません。
- ◇ 利用環境 Windows7 Office2013（ワード・エクセル）

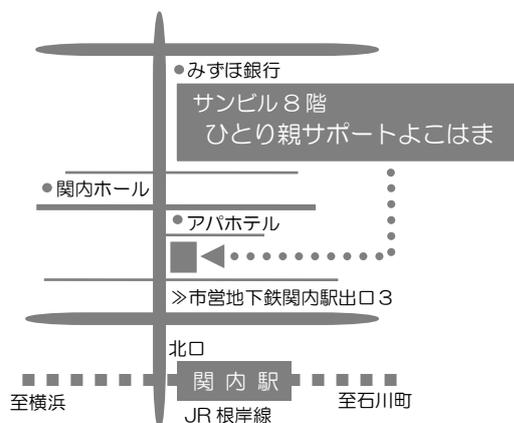
【場 所】 《ひとり親サポートよこはま》

横浜市母子家庭等・就業自立支援センター  
〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24  
サンビル8階

【申込方法】 事前にお電話でご予約ください

☎ 045-227-6337

月～金曜 9時～17時（土・日・祝日・年末年始除く）



## ひとりで悩んだら



ひとりで悩まずにお電話ください！

☆秘密厳守☆ ☆相談無料☆

(お一人30分)

ひとり親家庭および寡婦の方の日常生活、お子さんのこと、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

## 女性弁護士による無料法律相談

養育費や親権、財産分与のことなどをきちんと話し合い、公正証書に残しましたか？

法律の専門家から適切なアドバイスを受け、法的な知識を持った上で夫婦間の話し合いに臨むことをお勧めいたします。(事前予約制)

【詳細・相談日時】お電話にてお問い合わせください



電話相談  
法律相談予約

# 045-663-4188

月～金曜日 9:00～20:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

## 仕事の相談がしたい

「将来のことを考えて転職したい」

「何度も面接を受けているけど、仕事が決まらない」

担当の相談員がお住まいの区役所に出向き、ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象にお一人一人に合わせマンツーマンでサポートします。(事前予約制)

【就労相談日】 月～金曜日 予約制  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

## 面接用のスーツ無料レンタル

◀ 面接は第一印象が大切です ▶

ひとり親サポートよこはまで就労相談を受けている方を対象に就職面接用のスーツ(女性用のみ)を無料で貸し出します。

【色】黒、グレー、ベージュ(サイズにより異なる)  
【サイズ】7号、9号、11号、13号、15号



仕事  
スーツレンタル

# 045-227-6337

月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

## セミナーご参加ください

ひとり親向けの各種セミナーを開催しています。

- 養育費セミナー
- ひとり親サロン(毎月1回開催) …他

詳しい情報はホームページでご確認ください。

ひとり親サポートよこはま

検索



## SNSにて様々な情報を配信中

【公式LINE】

◆お勧め求人情報、ひとり親向けのセミナー、ひとり親向けコラム ETC.

ご登録はこちらのQRコードから ▶



【ぼし・maga】

◆親子で参加できる“イベント”や“オトクな情報”“横浜市からの情報”

◆ひとり親向けのセミナーなど  
ご登録はこちらのQRコードから ▶

